

## ✚ Vous pouvez contacter

### ► Le service social de la MSA :

04 79 62 89 21 ou 04 76 88 76 20

### ► Les élus de confiance *Regain des Savoie* :

Rodolphe Bonnivard..... 06 26 85 18 91  
Michel Chambe..... 06 62 00 96 52  
René Féchoz-Christophe ..... 06 22 11 35 15  
Martine Jacquet..... 06 08 06 93 59  
Romain Mollaz ..... 06 72 45 10 24  
Isabelle Pellegrini ..... 06 45 29 95 15  
Jean-Paul Simon ..... 06 23 07 30 23  
Colette Violent ..... 06 30 20 37 69

### ► Les éleveurs ovins de Savoie sont aussi à votre écoute :

Marie-Hélène Covarel..... 06 50 00 76 81  
Céline Dinez..... 06 62 85 87 75  
Michel Mollard ..... 06 26 11 02 09  
Philippe Rossat..... 06 33 13 00 19  
Séverine Termignon..... 06 62 56 27 35

### ► Le service de remplacement de Savoie : 04 79 33 82 95

N'hésitez pas à contacter votre MSA



vous guider

# Une attaque de loup vient de se produire, que faire ?

■ Eleveurs de Savoie

730218 Guide attaque de loup - Conception MSA Alpes du Nord - © MSA Alpes du Nord - Stocklib

A partir de l'expérience d'éleveurs victimes d'attaques de loups, ce guide a été rédigé, à titre expérimental en Savoie, pour tous les éleveurs et bergers victimes pour :

- partager leur vécu,
- transmettre leurs conseils.

Il ne s'agit pas ici de banaliser les attaques de loups pour les rendre acceptables. Mais il s'agit de rompre l'isolement des éleveurs et des bergers pour éviter des drames.

## UNE ATTAQUE DE LOUP VIENT DE SE PRODUIRE : QUE FAIRE ?

### ❖ La personne qui garde le troupeau :

- prévenir l'éleveur,
- prendre des photos des bêtes attaquées,
- protéger les carcasses, si possible
- rassembler le troupeau,
- isoler les bêtes blessées.

### ❖ L'éleveur :

- Contacter la Direction Départementale des Territoires (DDT) de la Savoie au **04 79 71 72 22**

Un répondeur permet d'enregistrer les dates, lieux et victimes des attaques de loups ainsi que vos nom, prénom et numéro de téléphone.

Dès la consultation de votre message, la DDT prévient un agent constateur qui vous rappelle.

## LE JOUR D'UNE ATTAQUE N'EST PAS UN JOUR COMME LES AUTRES

### Quelques conseils pratiques

#### ❖ Comment vous y préparer ?

##### ► Préparez-vous psychologiquement

Vous initier aux risques psycho-traumatiques permet de réduire le stress et d'augmenter votre capacité d'adaptation à l'impact traumatique.

##### ► Identifiez vos alliés

Etablir à l'avance une liste des personnes en qui vous avez confiance vous permettra de les appeler rapidement en cas de besoin. En effet, votre famille, vos amis, vos collègues pourront vous apporter un soutien précieux.

#### ❖ Comment vous protéger ?

- **Soyez attentif à ne pas « parler loup » toute la journée**, surtout en famille et devant les enfants.

- **Parlez avec des collègues ayant vécu des expériences semblables**, avec lesquels vous pourrez discuter ou simplement vous détendre sans avoir à vous expliquer.

##### ► Prenez du répit avec vos proches

Il est important pour votre santé psychique de conserver un espace de respiration hors de votre travail, de pouvoir prendre du répit.

Pour cela, pensez au Service de remplacement de Savoie (04 79 33 82 95).

Il peut assurer une présence sur votre exploitation en votre absence.

#### ❖ Après une attaque de loup, ne restez pas seul !

##### ► Si des signes persistent, tels que :

- le découragement, l'envie de s'isoler, de ne voir personne,
- des accès inhabituels de colère ou de rage,
- des cauchemars,
- des idées noires...

- **Pour vous aider, contactez la MSA et ses partenaires** (voir coordonnées au dos).